



## Quelques informations concernant votre futur séjour au C.R.N.G.

Centre Régional de Nautisme  
BP. 131 – 50400 Granville  
Tél : 02.33.91.22.62/66  
Fax : 02.33.50.51.99  
Courriel : [hebergement@crng.fr](mailto:hebergement@crng.fr)  
Site internet : [www.crng.fr](http://www.crng.fr)

Le CRNG, c'est une association loi 1901, créée en 1971, agréée par les Ministères de la Jeunesse et des Sports et de l'Éducation Nationale, affiliée à la Fédération Française de Voile et à la Fédération Française de Char à Voile.

Implanté Boulevard des Amiraux, le CRNG se trouve entre le Port de Plaisance et la Plage de Hérel, à 200 m. du centre ville et à 800 m. de la gare de Granville.

A votre arrivée, vous disposez d'un parking à voitures et d'un parking pour les bus.

*Pour les groupes scolaires uniquement (primaires et collèges), si vous arrivez par le train, nous pouvons aller chercher vos bagages à la gare, si vous avez pris soin de nous le demander auparavant.*

### **L'équipement hôtelier du CRNG, c'est :**

- ↳ 48 chambres avec vue sur la mer, réparties sur deux étages
- ↳ un sanitaire complet pour deux chambres (douche, WC, lavabos)
- ↳ des chambres pour 4, 3 ou 2 personnes

Si vous avez opté pour l'option « draps », vous trouverez les lits préparés (couette + housse), dans le cas contraire, charge à vous d'apporter vos duvet, sac de couchage ou drap plat (le drap housse et la taie de traversin sont systématiquement installés). Nous tenons à vous rappeler que le linge et le nécessaire de toilette ne sont pas fournis.

Le jour de votre arrivée, vos chambres seront disponibles à partir de 16h30, un local est à votre disposition pour stocker vos bagages, dans le cas d'une arrivée plus avancée.

Le jour de votre départ, nous vous demandons de libérer vos chambres pour 9h30 et de défaire les draps de votre lit (**sauf alèse**).

Dans la mesure du possible, un entretien de votre chambre et de la salle de bain sera effectué après la 2<sup>ème</sup> nuit de votre séjour.

## *La restauration est servie suivant le mode self-service*

⌘ horaires des repas	⌘ petit-déjeuner	7h30 à 8h45
	<i>dimanche</i>	<i>8h00 à 9h15)</i>
	⌘ déjeuner	12h00 à 12h45
	⌘ dîner	19h00 à 19h45



⌘ **pour améliorer votre confort**, nous pouvons être amenés à échelonner les horaires des repas de nos différents groupes. Aussi, nous vous remercions de nous signaler suffisamment tôt les modifications d'horaires de repas qui pourraient être occasionnées par une activité ou une excursion.

⌘ **pour s'adapter au goût de chacun**, nous vous proposons 2 plats au choix.

## *La vie au sein du CRNG*

A l'intérieur de la **grande salle panoramique**, vous trouverez à votre disposition

- ⌘ 2 tables de tennis de table (pensez à apporter balles et raquettes)
- ⌘ 2 billards (payants et accessibles au + 16 ans uniquement)
- ⌘ 1 baby-foot
- ⌘ et des jeux de société



**Un bar**, avec vue panoramique sur la baie, vous permettra de patienter jusqu'à l'heure du repas, dans une ambiance conviviale et musicale. Ouvert de 18h00 à 22h00, le bar vous propose confiseries et rafraîchissements.

A l'extérieur, une grande pelouse avec terrain de volley-ball permettra à nos résidents de faire de nombreux jeux de plein air.

**Une salle de réunion** (avec télévision, magnétoscope et lecteur DVD), ou salle de cours, pourra être mise à votre disposition, si vous avez pris soin de faire une réservation au préalable.

Un accès Wifi est disponible dans l'ensemble du bâtiment, les codes d'accès vous seront remis à votre arrivée



## Sécurité



Chaque étage dispose d'un escalier de secours dont l'accès par l'extérieur est bloqué.

Le bâtiment est muni d'un système de détection incendie.

Un veilleur assure la surveillance des locaux et des résidents durant la nuit, un numéro d'appel d'urgence est mis à votre disposition en cas de besoin.

A partir de 19h00, l'accès au bâtiment est sécurisé par un digicode, dont le numéro vous sera communiqué à votre arrivée. A partir de 23h00, la porte d'accès est fermée à clé. Merci d'appeler le veilleur de nuit

## Règles de vie

Afin de rendre plus agréable le séjour de chacun, certaines recommandations doivent être suivies par tous :

↳ le respect du silence est exigé à partir de 22h00, évitez :

- ↳ de courir sur les coursives, dans les couloirs et dans les escaliers
- ↳ les rassemblements, objets de conversations bruyantes, sur les coursives et dans les chambres
- ↳ de prendre des douches la nuit
- ↳ de claquer les portes
- ↳ il est interdit de déplacer le mobilier



↳ pour des raisons d'hygiène et de sécurité

- ↳ l'accès en tenue de mer est interdit à l'intérieur du centre
- ↳ il est interdit d'apporter et de consommer de l'alcool dans l'enceinte du centre
- ↳ il est interdit de fumer dans le centre
- ↳ les animaux domestiques ne sont pas admis dans les chambres mais tolérés dans la salle panoramique (à condition qu'ils soient tenus en laisse)
- ↳ les escaliers de secours ne doivent être utilisés qu'en cas d'urgence
- ↳ il est demandé de ne pas utiliser de fer à repasser, réchaud et radiateur d'appoint dans les chambres
- ↳ les couettes et les couvertures ne peuvent être utilisées sans housse, drap plat ou duvet

↳ recommandations

- ↳ les visites extérieures sont interdites dans les chambres, sauf accord préalable auprès de la direction
- ↳ merci de ne rien afficher sur les murs et la frissette
- ↳ afin de participer au tri sélectif, il vous est demandé de laisser vos bouteilles en verre et plastique vides sur la table



## Nautisme



A votre arrivée, un lieu de rendez-vous avec l'équipe des moniteurs vous sera donné pour la première séance de voile, ainsi que les horaires des séances correspondant au temps de prise en charge par les moniteurs (de l'habillement au retour aux vestiaires).

### Conseils d'habillement

#### ✚ pour les enfants en « optimist » et « typick »

- ✚ chaussures en toile ou bottes, tee-shirt, pull, pantalon de toile et coupe-vent
- ✚ pantalon imperméable si besoin
- ✚ un sac destiné à ranger les affaires personnelles

Si les conditions météorologiques le nécessitent, un ciré sera prêté aux stagiaires.

#### ✚ pour les stages en catamaran

- ✚ une combinaison néoprène sera fournie à chaque stagiaire, complétée éventuellement par une veste
- ✚ des chaussures en toile (basket), tee-shirt, pull, coupe-vent ou blouson
- ✚ un pantalon imperméable, si possible
- ✚ un sac avec serviette, permettant de stocker les affaires de ville durant la navigation

#### ✚ pour le char à voile

- ✚ des chaussures en toile (basket), tee-shirt, pull, coupe-vent ou blouson
- ✚ des lunettes en plastique (lunettes de bricolage), un bonnet (suivant la saison), des gants et un pantalon imperméable, si possible
- ✚ un sac avec serviette, permettant de stocker les affaires de ville durant la navigation

Des vestiaires avec douche sont à la disposition des stagiaires, ce qui leur évite de rentrer en tenue mouillée dans le bâtiment et les chambres.

Un local séchage, proche des vestiaires, permettra aux stagiaires de retrouver leurs effets personnels secs pour la séance de voile suivante.

En souhaitant que ces quelques informations vous permettront de préparer au mieux votre séjour, toute l'équipe du CRNG se tient à votre disposition pour de plus amples renseignements.



La Direction du CRNG



web